

ご存知ですか？

佐賀県の

見えない 見えにくい方への 支援について



 **たかだ電動機 株式会社**
視覚障害者支援部 てんとうむし

はじめに

人間は、あらゆる情報を取得しながら日々生活を行っています。実は、その情報の大部分を目から収集していると言われています。

何らかの理由で目に障害を負ってしまった場合、今まで目で見て行ってきた日常生活の大部分を制限されてしまいます。文字の読み書きや、移動、家事、趣味…など朝起きてから眠るまであらゆることが不自由になり、できないことへのいら立ちやつらさは大変なものであると想像されます。

ただ、人によってその手段は異なりますが、自分でできることは増やしていくことができます。

その生活を豊かにしていく手段と一緒に考えていくことが、私たち「てんとうむし」にできることです。

この冊子は、全国商工会連合会の小規模事業者持続化補助金の助成を受け作成しました。少しでもたくさんの方々に手に取っていただき、佐賀県内外の目が見えない・見えにくい方が生活していく上でお困りのことを少しでも減らしていくお手伝いができればと思っています。

 **たかだ電動機 株式会社**



視覚障害者支援部
てんとうむし

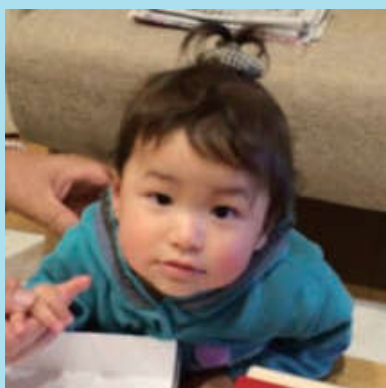


視覚障害とは

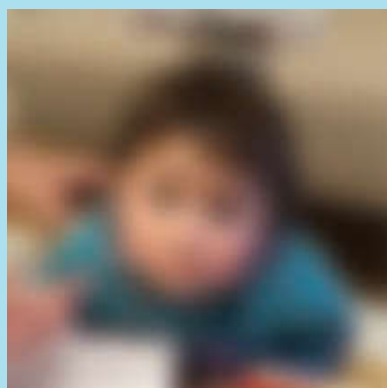
視覚障害者とは、全く見えない方のことだと思われることも多いですが、見えにくいという障害を持つ方もいらっしゃいます。その見えづらはさは、人によってさまざまです。

メガネやサングラスをかけている人もいますが、多くの人は見た目ではほとんどわかりません。

正常な見え方



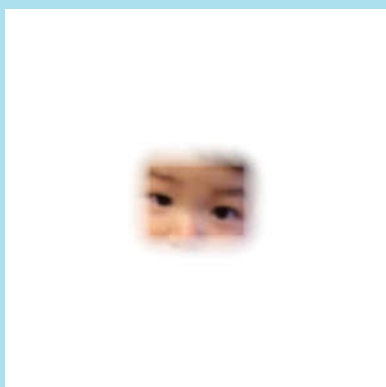
ぼんやりとみえる



部分的に見えない



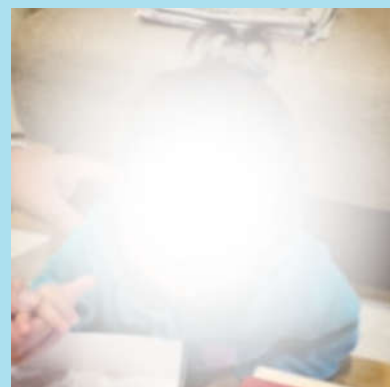
視野の周辺が見えない



もやがかかる



視野の中心が見えない



視覚障害が原因で困ることがたくさんあります

誰が声をかけてるの？

よく知っている人でも、いつも話をする人でも、声をかけられただけでは誰だかわからず困ることがあります。

話し始める前に名前を伝えてくださると助かります。



高田さん、
こんにちは。
南です。

あっちこっちは「どっち？」

「あっちにありますよ。」「ここに置いておきます。」等指差しながら教えていただいているのだろと思いますが、指をさした方向がわからないので、「どっちだろう…。」と悩みます。

「右側におきます。」「前方 10 m くらいのところですよ」と具体的に教えていただけると安心です。

急にひっぱられると怖い！

急に引っ張られるとドキドキします。同じように、押したり、杖を触られると不安になります。

まずは声をかけてください。「こんにちは。」「お手伝いしましょうか？」など何でも構いません。



文字の読み書きができない。 時間がかかる。

公共の場面で「これを読んでからサインをお願いします。」とよく言われますが、小さい文字はとても読みづらいです。

また、小さな枠にサインをするのは難しいです。

可能ならば読んでいただき、代筆でのサインをお願いします。



道路を横断するのは大変！

道路を渡るとき、タイミングをとるのはとても難しいです。信号が変わったことを見て判断することができにくいです。「青に変わりましたよ。」「いま、車が来ていないので渡れますよ。」「ご一緒しましょうか？」等声をかけてくださるととてもうれしいです。



トイレで・・・

初めていくトイレでは、どうやって水を流せばいいのか、レバー？ボタン？自動？？流し方は様々ありますので、大変です。

介助いただけるときは、トイレの入り口までではなく、個室まで同伴し、洋和式、水の流し方、ペーパーの場所、力ギのかけ方、便座の向きなど状況を説明していただくと、助かります。

あなたもすぐにできる！ 支援のポイント



わかりやすい説明とは



- 話しかけるときには、名乗ってください。正面に立って話してもらえると、あなたの身長や雰囲気がつかみやすいです。

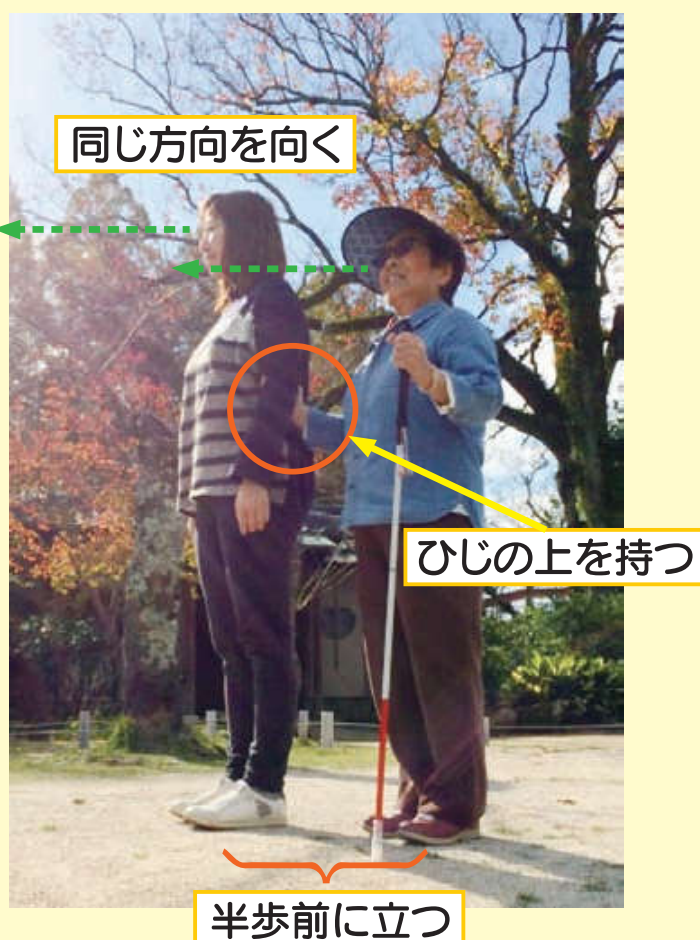


- あなたの見えているものを言葉にしてあらわしてください。
- 無言で行動するのではなく、あなたの行動自体も言葉で説明してください。
- 「ここ」「そっち」などの代名詞ではなく、「あなたの右側」「コンビニの北側」など具体的に現してください。
- ものを触ることができれば、触らせてもらえるとイメージしやすいです。



移動支援(手引き)をしてもらおうと安心!

- 「ご一緒しましょうか？」と声をかけて、自分のひじにつかまってもらいましょう。
- 2人で並んで歩きます。支援者が半歩ほど前に立ちます。脇を軽くしめ、自然な形で歩いてください。
- 歩き始めるときや止まるときには、一声かけてください。歩く速度も速すぎないか聞いてください。
- 段差や階段はいったん立ち止まって、「上り階段です。」「1段段差を降ります。」などと声をかけ、杖や足先で確認する時間をください。伝え方が、「階段です」だけだと、上りか下りかわからず不安になります。
- 「危ない！」と言われても何が危ないのかわかりません。「正面から自転車が来ていますのでいったん止まりましょう」などと具体的に状況を伝えていただけると安心です。
- 手引き中も普通に会話をしてください。構えず自然な形で接していただけるとうれしいです。



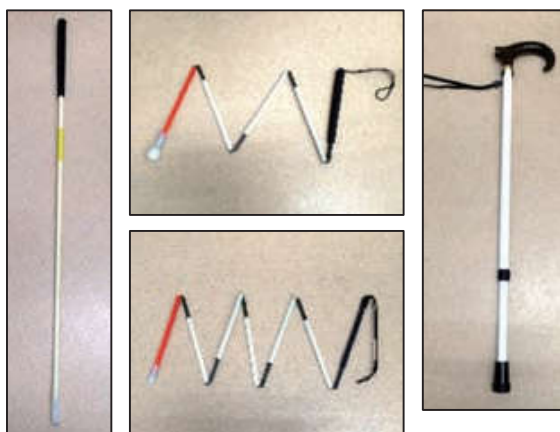
いろいろな便利な道具があります！



ほ そう ぐ 補 装 具

身体機能を補完・代替する用具。
原則として費用の1割の負担で支給を受けられる。

■ 盲人安全つえ(白杖)



■ 眼鏡(矯正・遮光・弱視など)



■ 義眼

その他生活全般の支援道具



計量ポット
上のボタンを押すと
適量がでます



黒いしゃもじ
白いお米をよそう
時、見やすいです



2人用かさ
2人並んで入れるの
で、手引きを受けなが
らぬれずに歩けます。



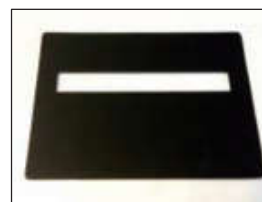
音声血圧計



白黒反転ノート
白いペン



行幅の広い
ノート



サインガイド

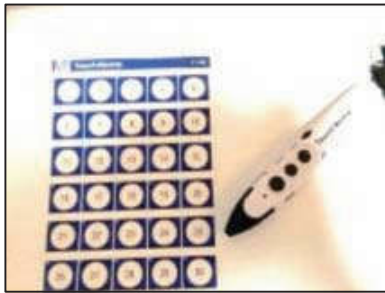


罫線プレート

日常生活用具

日常生活がより円滑に行われるための用具。市町の判断によるが、原則 1 割負担で給付・貸与される。

■ 音声 IC タグレコーダー



タッチメモ

■ 視覚障害者用 ポータブルレコーダー



DAISY（音声図書）
録音再生機

■ 盲人用時計



腕時計



置き時計

■ 点字器



標準点字盤

■ 盲人用体温計



音声体温計

■ 盲人用体重計



音声体重計

■ 視覚障害者用 拡大読書器



携帯型

■ 活字文書 読み上げ装置



スピーチオ

視覚障害者向け リハビリテーション紹介

佐賀県中途視覚障害者緊急生活行動訓練事業のご案内

対象者：佐賀県内に在住する見えない・見えにくいことでお困りの方

費用：無料（交通機関利用等の実費がかかることもあります）

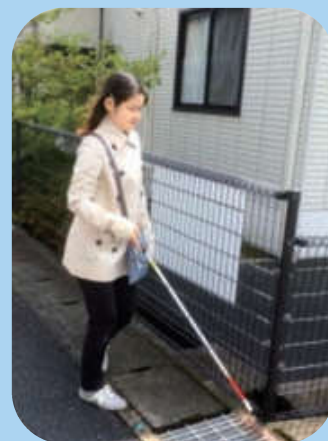
申込み：佐賀県視覚障害者団体連合会までご連絡ください

主な訓練内容

☆ 歩行訓練 ☆

歩くことに不安を感じている方や一人で歩くことが難しいと感じている方に、安全に歩ける方法を一緒に探し訓練します。

その人に合った杖の長さを選定したり、家族や支援者と一緒に歩くための手引き歩行の訓練も行っています。



☆ コミュニケーション訓練 ☆

文字が読みにくい、書きにくいと思われる方に、読みやすい文字の大きさを考えたり、パソコンなどの音声機器の紹介をしたり、点字の読み方書き方を指導したりします。その人に合ったコミュニケーション方法を一緒に考えていくお手伝いもします。



☆ ADL 訓練 ☆

日常生活を送るうえで困難に感じることを解決する方法を一緒に考え訓練を行います。

この訓練に関する相談は、「10 円玉と 100 円玉をよく出し間違える」とか、「歯ブラシに歯磨き粉を上手につけられない」「食事をする時によくお茶をこぼす」など様々な内容が挙げられます。この相談では、訓練が必要なものや、家族の支援が必要なものもありますが、視点を変えたとすぐに解決するものもあります。



☆ 点字講習 ☆

点字を習得するのには時間がかかりますので、みんなで集まって励ましあいながら学習をすすめる講習会を行います。



☆ 心のケア相談会 ☆

見えない、見えづらいことでお困りの方を対象として、毎月原則第一水曜日に、佐賀県立点字図書館で開催しています。

ご本人の相談はもちろん、家族や支援者からの相談も随時受け付けています。個別の相談に対応します。補装具・日常生活用具・便利グッズなどの紹介も行っています。

訓練をご希望の方、訓練についてもっと詳しく知りたいという方は、「**佐賀県視覚障害者団体連合会**」までご連絡ください。

支援する団体・機関

一般社団法人 佐賀県視覚障害者団体連合会

〒840-0815 佐賀市天神 1 丁目 4-16 (佐賀県立点字図書館内)

TEL 0952-29-7326 FAX 0952-60-1638

(火～日 9:30～16:30 ※月曜日は休業です)

URL <http://www1.bbiq.jp/sagashikakuren/>

Mail sagashikakuren@ret.bbiq.jp

佐賀県立点字図書館

〒840-0815 佐賀市天神 1-4-16

TEL 0952-26-0153 FAX 0952-25-5760

開館時間：午前9時より午後5時まで

休館日：月曜日(月曜が祝祭日の場合は翌日火曜日が休館)、
年末年始、特別曝書期間

URL <http://www.bunbun.ne.jp/~sagaten/>

Mail sagaten@po.bunbun.ne.jp

佐賀県立盲学校

〒840-0851 佐賀県佐賀市天祐一丁目5番 29 号

TEL 0952-23-4672(代表) FAX 0952-25-7044

URL <http://www3.saga-ed.jp/school/edq10045/>

Mail mougakkou@mail.saga-ed.jp

たかだ電動機(株) 視覚障害者支援部てんとうむし

〒849-3201 唐津市相知町相知 2141-1

TEL・FAX 0955-62-5465

URL <http://takada-dendouki.com/>

Mail takada-denki@iaa.itkeeper.ne.jp